



# PASSIVRAUCH: GEFAHR FÜR DEIN KIND



Tabakrauch ist giftig und gefährlich – nicht nur für euch, sondern besonders für euer Kind. Auch die Rückstände, die nach dem Rauchen bleiben, sind gesundheitsschädlich.  
Lies hier, wie Passivrauch und Third-hand-smoke dein Kind belasten.

## Warum schädlich?



### GIFTCOCKTAIL IM RAUCH

Tabakrauch enthält über 4.000 chemische Stoffe, darunter viele, die krebsfördernd oder giftig sind.

### EMPFINDLICHE KINDER

Kinder atmen schneller, und ihre Lungen sind noch nicht vollständig entwickelt. Sie nehmen Schadstoffe schneller auf.

### HÖHERES KRANKHEITSRISIKO

Passivrauch kann zu Atemwegserkrankungen wie Bronchitis, Asthma und Lungenentzündungen, Mittelohrentzündungen,

plötzlichem Kindstod (SIDS) und Verzögerungen in der Lungenentwicklung führen. Siehe Rückseite.

## Third-hand-smoke



### AUSGEATMETE SCHADSTOFFE

Auch nach dem Rauchen werden bis zu 3 Stunden lang Schadstoffe mit der

Atemluft abgegeben. Selbst ohne Zigarette kann dein Kind so belastet werden.

### BLEIBT HAFTEN

Nach dem Rauchen bleiben giftige Rückstände den ganzen Tag auf Kleidung, Haaren, Möbeln und auch

Teppichen. Diese Partikel gelangen über Hautkontakt und Einatmen zum Kind.

## Das Kind schützen



### RAUCHFREIE ZONEN

Dein Zuhause und Auto sollten 100 % rauchfrei sein. Auch am Fenster oder Balkon zu rauchen, schützt nicht ausreichend.

### HÄNDE, HAARE, KLEIDUNG

Wasche nach dem Rauchen Hände und Gesicht und ziehe frische Kleidung an, bevor du dein Kind hältst.

### UNTERSTÜTZUNG BEIM AUFGÖREN

Es gibt viele Programme und Hilfsangebote, um mit dem Rauchen aufzuhören. Sprich uns an – wir helfen dir gerne!



**Gut zu  
wissen**



**BESSERE LUFT,**

**BESSERE GESUNDHEIT**

Kinder, die in rauchfreien Haushalten leben, haben bessere Lungen und ein geringeres Risiko für chronische Erkrankungen.

**KREBSERREGENDE**

**STOFFE**

Passivrauch kann dieselben krebsverursachenden Stoffe enthalten wie 1-2 Zigaretten am Tag.

**JEDER**

**TAG ZÄHLT**

Mit jedem rauchfreien Tag schützt du dein Kind und dich selbst.

**Gefahr  
für Kinder**



**AUGEN**

Reizung und Tränen



**HERZ-KREISLAUF**

Sauerstoffmangel, geschädigte Arterien und weniger körperliche Leistungsfähigkeit.

**BLUT**

Möglicher Zusammenhang mit Lymphomen.

**HAARE**

Geruch

**KOPFREGION**

Kann Kopfschmerzen, Verhaltensstörungen und Gehirntumore auslösen.

**ERHÖHTE STERBLICHKEIT**

Plötzlicher Säuglingstod.

**Nach-  
weisbare  
Folgen**



**ENTWICKLUNGS-  
STÖRUNGEN**

Verzögertes Wachstum des Fetus, geringeres Geburtsgewicht, plötzlicher Säuglingstod.

**ATEMWEGSKRANKHEITEN &  
-BESCHWERDEN**

Asthma, Lungenentzündung, Bronchitis, Mittelohrentzündung, verringerte Lungenfunktionswerte, Reizung der Nase, Augen und Atemwege, Husten, pfeifende Atemgeräusche und Auswurf.

**KREBS-  
ERKRANKUNGEN**

Lungenkrebs

**HERZ- & GEFÄß-  
ERKRANKUNGEN**

Herzinfarkt, Schlaganfall, akute und chronische koronare Herzerkrankungen.

**Vermutete  
Folgen**



**ENTWICKLUNGSSTÖRUNGEN**

Fehlgeburten, Verhaltensauffälligkeiten, Lerngeschwindigkeiten.

**ATEMWEGSERKRANKUNGEN**

Verschlimmerung der Mukoviszidose

**KREBSERKRANKUNGEN**

Weitere Erkrankungen, wie Gebärmutterhalskrebs und Lymphome

**SONSTIGE ERKRANKUNGEN**

Meningokokkeninfektion



**INFOBLATT:**

Hier findest du mehr Infos zum Thema Passivrauch.



**KURSTERMINE**

„Rauchfrei mit der ÖGK“



**SUCHTBERATUNG**

für Betroffene und Angehörige

