

Bauchschmerzkalender Name:

für den Monat:

Tag	Uhrzeit und Stärke						Schmerz-		Begleitende Beschwerden: Übelkeit, Erbrechen, ...	Nahrung/ Essen: Milch, -produkte, Früchte	Stuhlgang (Bristol Stuhlformen Skala)
	6 - 10	10 - 14	14 - 18	18 - 22	22 - 2	2 - 6	Ort	Art			
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											
31											

Stärke: 1 = leicht, 2 = mäßig, 3 = stark, 4 = sehr stark, 5 = unerträgl

Schmerzart: 1 = dumpf, 2 = stechend, 3 = pulsierend, 4 = hämmernd, 5 = bohrend, 6= elektrisierend, 7 = ziehend

Schmerzort:

